



EN VERANO, LEAMOS

GLORIA PÉREZ GIMENO

Educación Primaria y Secundaria

“La lectura es para la mente lo que el ejercicio físico es para el cuerpo”



Esta cita de Joseph Addison¹ nos recuerda que, así como la actividad física nos proporciona bienestar biológico, el alma se deleita y crece a través de las imágenes de un buen relato.

Este verano, invitamos a las familias a crear un “rincón de lectura”, quizá al aire libre, transformando una manta bajo un árbol o un rincón de la terraza en un espacio especial de encuentro. La actividad no debe ser entendida como una tarea escolar, sino como el lugar de cultivo de la escucha y la observación, para permitir que las historias fluyan al ritmo pausado de las vacaciones.

La experiencia puede ser reveladora: al alejar las pantallas y abrazar el papel, los niños pueden reencontrarse con la capacidad de ensoñar. Sumergirse en un libro, es disfrutar de un proceso de atención y presencia, donde la palabra escrita se convierte en fuente de inspiración vital. Esta vivencia nos invita a reflexionar sobre la lectura no como una obligación académica, sino como un puente hacia la belleza y la libertad interior.

El verano nos dirige con su plenitud luminosa hacia nuestro ser, desde el silencio, a través de las palabras de un buen libro. 🌹

1) Addison, J. (2018). *Ensayos de The Spectator* (J. C. Santoyo, Trad.). Editorial Cátedra. (Obra original publicada en 1711).